**INTRUÇÕES GERAIS EM CASO DE INCÊNDIO**

**Em Caso de Incêndio**

Recomenda-se:

* Manter a calma, evitando o pânico, correrias e gritarias;
* Acionar o botão de alarme mais próximo;
* Acionar a Brigada de Emergência da unidade pelo rádio comunicador, faixa 06 SESMT / faixa 03 e 05 Painel Central, com o comando EMERGÊNCIA / EMERGÊNCIA / EMERGÊNCIA. Em seguida descrever rapidamente a situação.
* Se não possuir rádio de comunicação, telefonar para os Ramais: 1248 e 1292 SESMT / 1250 Painel Central;
* Acionar o Corpo de Bombeiros no telefone 193;
* Usar extintores ou os meios disponíveis para apagar o fogo. Lembrando que você precisa de treinamento adequado para manusear corretamente equipamentos de combate a incêndio;
* Se possível fechar portas e janelas, confinando o local do sinistro;
* Isolar os materiais combustíveis e proteger os equipamentos desligando o quadro de luz ou o equipamento na tomada;
* Existindo muita fumaça no ambiente ou local atingido, usar um lenço como máscara (se possível molhado), cobrindo o nariz e a boca;
* Se necessário rastejar pelo chão, pois a fumaça tende a subir.

**Em Caso de Confinamento Pelo Fogo**

Recomenda-se:

* Procure sair dos lugares onde haja muita fumaça;
* Mantenha-se agachado, bem próximo ao chão, onde o calor é menor e ainda existe oxigênio.

**Em Caso de Abandono do Local**

Recomenda-se:

* Seja qual for a emergência, nunca utilizar os elevadores;
* Ao abandonar um compartimento, fechar a porta atrás de si (sem trancar) e não voltar ao local;
* Ande, não corra;
* Facilitar a operação dos membros da Equipe de Emergência para o abandono, seguindo à risca as suas orientações;
* Ajudar o pessoal incapacitado a sair, dispensando especial atenção àqueles que, por qualquer motivo, não estiverem em condições de acompanhar o ritmo de saída (deficientes físicos, mulheres grávidas e outros);
* Levar junto com você visitantes;
* Sair da frente de grupos em pânico, quando não puder controlá-los.

**Procure conhecer todas as saídas que existem no seu local de trabalho, inclusive as rotas de fuga.**